

Stadtwerke Dinslaken

# TRIATHLON

## 21.05.2017

Check-In: 08:00 - 10:00 Uhr Start: 10:30 Uhr

### Start & Ziel:

sowie Wechselzone / Startunterlagen

### DINamare

Am Stadtbad 7-9, 46537 Dinslaken

### Gebühren:

**Jugendliche 10,- EUR**

(Jahrgang 2000 - 2001 / ab 16 Jahren)

**Erwachsene 20,- EUR**

(ab Jahrgang 1999)



**250 m**  
schwimmen

**14,4 km**  
radfahren

**3,66 km**  
laufen

jetzt bis zum  
17.05. anmelden!

[www.triathlon-dinslaken.de](http://www.triathlon-dinslaken.de)

### Zeitlicher Ablauf 21.05.17

08:00 Uhr - 10:00 Uhr	Check-In und Ausgabe der Startunterlagen
10:15 Uhr	Wettkampfbesprechung (Verbindlich für alle Teilnehmer)
10:30 Uhr - 11:30 Uhr	Einweisung und Start in den eingeteilten Gruppen
13:30 Uhr - 14:00 Uhr	<b>Ehrung der Sieger/innen</b>
14:00 Uhr	After-Show-Party im Außenbereich des DINamare

Anmeldeschluss zur Teilnahme ist der **07. Mai 2017**, eine Nachmeldung ist nicht möglich. Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist verbindlich. Es gilt die Wettkampfordnung der Deutschen Triathlon Union

#### Schwimmen:

Die Wassertemperatur liegt bei ca. 28 Grad, es gilt für die Teilnahme **Neoprenverbot**.

#### Radfahren:

Die STVO ist zu beachten. Es besteht **Helmpflicht**. **Keine Freigabe des Windschattenfahrens**. Auf der gesamten Strecke sind Schiedrichter im Einsatz.

#### Laufen:

Für die Teilnehmer ist auf der Laufstrecke eine Getränkestation (Wasser) und im Ziel (Wasser / Obst)

[www.triathlon-dinslaken.de](http://www.triathlon-dinslaken.de)

Wir danken unseren Unterstützern:

